

AIKUISTEN PSYKOANALYYTTINEN YKSILÖPSYKOTERAPIAN KOULUTTAJAPSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS 2023 – 2025

KOULUTUSESITE

Koulutuksen järjestäjä ja kohderyhmä

Koulutuksen järjestäjä on Helsingin Psykoterapiayhdistys ry yhteistyössä Helsingin Yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan kanssa.

Koulutusohjelma on syventävä psykoanalyttisen yksilöpsykoterapian koulutus. Siihen voivat hakea ammattinimikkeen käyttöoikeuden saaneet psykoanalyttiset yksilöpsykoterapeutit.

Koulutus antaa pätevyyden toimia teoriakouluttajana, koulutustyönohjaajana ja koulutuspsykoterapeuttina psykoterapeuttikoulutuksissa.

Koulutusohjelma on valtakunnallisen psykoterapeuttikoulutuskonsortion suositusten mukainen. Koulutus täyttää yhdessä psykoterapeuttikoulutuksen (entinen erityistason psykoterapeuttikoulutus) kanssa kriteerit, jotka European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy (EFPP) on asettanut aikuisten psykoanalyttisen yksilöpsykoterapeutin koulutukselle, mikäli oman hoidon määrä on ollut aiemmassa koulutuksessa vähintään

250 tuntia vähintään tiheydellä kaksi käyntiä viikossa, ja Suomen Lääkäriliiton psykoterapiakouluttajan erityispätevyyden kriteerit, mikäli oma hoito on toteutunut vähintään tiheydellä kolme käyntiä viikossa. Omaa hoitoa on oltava yhteensä vähintään 500 tuntia koulutuksen päättyessä molemmat koulutukset huomioiden.

Valintaperusteet ja hakukelpoisuus

- Koulutettavalta edellytetään psykoterapeutin pätevyyttä psykoanalyttisessa yksilöpsykoterapiassa, psykoterapeutin ammattinimikkeen käyttöoikeutta ja kuulumista Valviran Terhikki -rekisteriin. Koulutukseen voi hakea suoraan psykoterapeuttikoulutuksen päättymisen jälkeen.
- Koulutettavalla tulee olla mahdollisuus tehdä psykoterapeuttista potilastyötä koulutuksen aikana.
- Soveltuvuus arvioidaan vähintään kahdessa haastattelussa. Soveltuvuuskriteereitä ovat itsereflektointikyky, suhde tiedostamattomaan, kyky työskennellä ryhmässä ja kiinnostus kouluttamiseen.

Koulutuksen rakenne

Koulutus (74 op) koostuu seuraavista opintokokonaisuuksista:

1. Teoria-, menetelmä- ja kliiniset opinnot 417 tuntia (37,5 op)

Teoriakoulutuksen seminaariopinnot (15,5 op) jakautuvat

kliinisten taitojen opintoihin 72 tuntia, tieteellisen kirjoittamisen ja tutkimustaitojen opintoihin 42 tuntia, pedagogisten ja työnohjaustaitojen opintoihin 66 tuntia sekä muihin teoria- ja menetelmäopintoihin 237 tuntia.

Teoriakoulutukseen kuuluu kirjallisuuteen perehtymistä, välitehtäviä ja valmistautumista (22 op). Kirjallisuutta on vähintään 3200 sivua.

2. Psykoterapeuttisen potilastyön työnohjaus vähintään 140 tuntia (14 op)
3. Työnohjattu psykoterapeuttinen potilastyö vähintään 360 tuntia (ei lasketa opintopisteisiin)
4. Koulutuspsykoterapia (psykoanalyysi tai intensiivinen psykoanalyttinen psykoterapia) vähintään tiheydellä kolme käyntiä viikossa vähintään 250 tuntia kouluttajapsykoterapeutin (vaativan erityistason) koulutuksen saaneella psykoterapeutilla joko aikaisemmin tai tämän koulutuksen yhteydessä läpikäytynä (12,5 op)
5. Edellä mainittuja opintokokonaisuuksia integroiva opinnäytetyö (10 op)

Koulutuksen toteutus

Teoreettinen koulutus kestää kolme vuotta eli kuusi lukukautta.

Seminaaripäivät ovat keskimäärin kuusituntisia (klo 10-16) ja pidetään pääsääntöisesti parittomina perjantapäivinä Helsingin yliopiston Metsätalolla. Lisäksi on lauantaiseminaareja keskimäärin kahdesti lukukaudessa sekä varaopetuspäiviä.

Seminaareihin sisältyy

- kouluttajana ja työnohjaajana toimimisen harjoittelua vähintään 10 tuntia ja valmistautumista 44 tuntia,
- osallistumista Helsingin Psykoterapiayhdistyksen koulutuspäivään, Jyväskylän Yliopiston psykoterapiatutkimuksen päiville tai alan kansainväliseen kongressiin yhteensä vähintään kuusi tuntia sekä
- henkilökohtainen kehityskeskustelutunti.

Koulutettava laatii opinnäytetyön, jolla hän osoittaa kyvykkyytensä käyttää teoreettista tietämystään psykoanalyttisen psykoterapian sisällön ja ongelmien ymmärtämiseen sekä osallistumiseen psykoanalyttisesta psykoterapiasta käytävään keskusteluun. Koulutukseen kuuluu vähintään kaksi henkilökohtaista opinnäytetyön ohjaustuntia.

Koulutuksen aikana koulutettava hoitaa työnohjauksessa vähintään kahta yksilöpsykoterapiapotilasta. Toisen hoidon tulee kestää vähintään kaksi vuotta ja toisen vähintään vuoden. Käyntitiheyden on oltava vähintään kolme käyntiä viikossa.

ALOITUSSEMINAARI

20.-21.1.2023

Työnohjattua psykoterapeuttista potilastyötä tulee tehdä vähintään 360 tuntia tämän koulutuksen aikana. Hoidoilla tulee olla eri työnohjaajat ja työnohjaajien tulee olla järjestävän yhdistyksen hyväksymiä*. Molempien työnohjausten tulee tapahtua puolen vuoden ajan joka viikko, sen jälkeen joka toinen viikko. Työnohjausta tulee olla vähintään 140 tuntia tämän koulutuksen aikana.

*Työnohjaajalla tulee olla kouluttajapsykoterapeutin (vaativan erityistason koulutuksen) jälkeen hankittu Helsingin Psykoterapiayhdistyksen määrittelemä ja hyväksymä kouluttajapätevyys: psykoterapiakouluttaja/ koulutusanalyttikko tai hänellä on oltava muu yhdistyksen koulutustoimikunnan hyväksymä pätevyys.

Koulutuksen päättyessä koulutettavalla on oltava riittävä kokemus omasta hoidosta: psykoanalyysi tai intensiivinen psykoanalyttinen yksilöpsykoterapia vähintään 250 tuntia vähintään tiheydellä kolme kertaa viikossa kouluttajapsykoterapeutilla/psykoanalyttikolla joko aikaisemmin tai tämän koulutuksen aikana. Koulutuksen päättyessä omaa hoitoa on oltava yhteensä vähintään 500 tuntia molemmat koulutukset huomioiden.

Kouluttajat

Kouluttajina toimivat Helsingin psykoterapiayhdistyksen hyväksymät psykoterapiakouluttajat, Suomen psykoanalyttisen yhdistyksen koulutusanalyttikot, Therapiean koulutuspsykoanalyttikot tai mahdolliset muut asiantuntijat, mm. Sanna Aavaluoma, Camilla Bargum,

Henrik Enckell, Elisabeth Haapatalo, Arja Huttunen, Maria Häkkinen, Leena Jaakkola, Matti Keinänen, Levas Kovarskis, Aino-Maija Lahtinen, Olavi Lindfors, Jaana Majahalme, Vesa Manninen, Elina Mäenpää-Reenkola, Anna Liimola, Riikka Porra, Anna-Liisa Roinisto-Dumell, Ann-Mari Rytöhonka, Gustav Schulman, Marja Schulman, Mirja Sinkkonen, Soile Tikkanen ja Maarit Veikkolainen. Koulutusohjelman johtaja on Anna Liimola, koulutustoimikunnan puheenjohtaja Anna-Liisa Roinisto-Dumell ja koulutusohjelman sihteeri Maarit Veikkolainen.

Koulutusmaksut

Koulutukseen otetaan vähintään seitsemän ja enintään yhdeksän opiskelijaa. Koulutus maksaa ryhmän koosta riippuen yhteensä noin 10750€ - 13800€, lukukaudessa noin 1800€ - 2300€. Oman hoidon, työnohjauksen, haastattelujen (160€/haastattelu) ja tutkielman ohjauksen (vähintään 2x45 min, 90€/kerta) sekä henkilökohtaisen kehityskeskustelun (90€) kustannukset eivät sisälly hintaan.

Hakeminen ja tiedustelut

Koulutukseen haetaan 31.8.2022 mennessä hakulomakkeella. Se palautetaan kolmena (3) kappaleena koulutusohjelman sihteerille osoitteella Maarit Veikkolainen Isterintie 23, 90230 Oulu.

Hakemukseen liitetään lyhyt vapaamuotoinen elämäkerta (korkeintaan kolme sivua) kolmena (3) kappaleena erillisissä suljetuissa kirjekuorissa, joissa on oma nimi päällä. Sisältöön kohdistuvat tiedustelut koulutuksen johtajalta anna.liimola@gmail.com.

Helsingin Psykoterapiayhdistys pidättää oikeuden muutoksiin.