

Helsingin Psykoterapiayhdistys ry - Helsingfors Psykoterapiförening rf

LIITE 1

AIKUISTEN PSYKOANALYYTTINEN YKSILÖPSYKOTERAPIAN KOULUTTAJAPSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS 2027 – 2029

KOULUTUSESITE

Koulutuksen järjestäjä ja kohderyhmä

Koulutuksen järjestäjä on Helsingin Psykoterapiayhdistys ry yhteistyössä Helsingin yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan kanssa. Siihen voivat hakea ammattinimikkeen käyttöoikeuden saaneet psykoanalyttiset aikuisten yksilöpsykoterapeutit.

Koulutus antaa pätevyyden toimia teoriakouluttajana, koulutustyönohjaajana ja koulutuspsykoterapeuttina psykoterapeuttikoulutuksissa.

Koulutusohjelma on valtakunnallisen psykoterapeuttikoulutuskonsortion 18.9.2024 suositusten mukainen. Koulutus täyttää yhdessä psykoterapeuttikoulutuksen kanssa kriteerit, jotka European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy (EFPP) on asettanut aikuisten psykoanalyttisen yksilöpsykoterapeutin koulutukselle ja Suomen Lääkäriliiton psykoterapiakouluttajan erityispätevyyden kriteerit. Omaa hoitoa on oltava yhteensä vähintään 500 tuntia koulutuksen päättyessä molemmat koulutukset huomioiden.

Valintaperusteet ja hakukelpoisuus

- Koulutettavalta edellytetään psykoterapeutin pätevyyttä psykoanalyttisessa aikuisten, nuorten tai lasten yksilöpsykoterapiassa, psykoterapeutin ammattinimikkeen käyttöoikeutta ja kuulumista Valviran / Lupa ja valvontavirasto 1.1.2026 JulkiTerhikki -rekisteriin. Koulutukseen voi hakea suoraan psykoterapeuttikoulutuksen päättymisen jälkeen.
- Koulutettavalla tulee olla mahdollisuus tehdä psykoterapeuttista potilastyötä koulutuksen aikana.
- Soveltuvuus arvioidaan vähintään kahdessa haastattelussa. Soveltuvuuden kriteereitä ovat itsereflektointikyky, suhde tiedostamattomaan, kyky työskennellä ryhmässä, kiinnostus kouluttamiseen sekä muut soveltuvuuteen vaikuttavat tekijät. Soveltuvuuspisteiden mennessä tasan, on etusijalla hakija, jolla on enemmän työkokemusta.

Koulutuksen rakenne ja sisältöalueet

Koulutus (**80 op**) koostuu seuraavista opintokokonaisuuksista:

1. Psykodynaamisen psykoterapian teoria- ja menetelmäopinnot (**31p**).
2. Tutkimustaidollisten opintojen kokonaisuus (**14 op**), sisältäen tieteellisen ajattelun ja tutkimustyön opinnot (4 op) ja opinnäytetyön (10 op)
3. Pedagogisten opintojen kokonaisuus (**14 op**), sisältäen pedagogiikan ja työnohjauksen opintoja, kouluttamista, sekä omaa työnohjaustyötä 30 tuntia. Lisäksi oman potilastyön työnohjausta 140 t. (Työnohjattu oma psykoterapeuttinen potilastyö vähintään 360 tuntia, jota ei lasketa opintopisteisiin).
4. Koulutuspsykoterapia (psykoanalyysi tai intensiivinen psykoanalyttinen psykoterapia) vähintään 500 tuntia kouluttajapsykoterapeutin (vaativan erityistason) koulutuksen saaneella psykoterapeutilla joko aikaisemmin tai tämän koulutuksen yhteydessä läpikäytynä (**21 op**).

Koulutuksen tavoite

Koulutuksen keskeinen tavoite on pätevöityä psykoanalyttisen / psykodynaamisen psykoterapiamenetelmän kouluttajaksi, minkä jälkeen koulutettavalla on valmiudet

- toimia itsenäisenä psykoanalyttisen yksilöpsykoterapeuttisen suuntauksen kouluttajapsykoterapeuttina
- on valmiudet suunnitella ja toteuttaa opetukselle asetetut osaamistavoitteet ja niiden arviointiperusteet alan kehitystä seuraten
- toteuttaa suunniteltu koulutus ja soveltaa monipuolisesti ja luovasti pedagogisia menetelmiä
- arvioida psykoterapeuttikoulutettavan kehittymistä ja valmiuksia hoitaa tällä ko.menetelmällä
- ylläpitää, kehittää ja arvioida omia taitojaan psykoanalyttisen teorian, pedagogian ja kliinisten taidoissa

Koulutuksen toteutus

Teoreettinen koulutus kestää kolme vuotta eli kuusi lukukautta.

Seminaaripäivät ovat keskimäärin kuusituntisia (klo 10-16) ja pidetään pääsääntöisesti parittomina perjantapäivinä Tieteiden talolla Helsingissä. Lisäksi on torstai- tai lauantai-seminaareja keskimäärin kahdesti lukukaudessa sekä varaopetuspäiviä.

Seminaareihin sisältyy

- menetelmäopintoja
- tieteellisen lukemisen ja ajattelun opintoja
- työnohjauksen opintoja
- pedagogiikan opintoja
- kouluttajana ja työnohjaajana toimimista
- henkilökohtaiset lukukausittaiset kehityskeskustelutunnit työnohjaajan kanssa.

ALOITUSSEMINAARI
21.-22.1.2027

Koulutettava laatii opinnäytetyön, jolla hän osoittaa kyvykkyytensä käyttää tieteellistä ja teoreettista tietämystään psykoanalyttisen psykoterapian sisällön ja ongelmien ymmärtämiseen, tutkimustyön toteutukseen sekä osallistumiseen psykoanalyttisesta psykoterapiasta käytävään keskusteluun. Koulutukseen kuuluu vähintään kaksi henkilökohtaista opinnäytetyön ohjaustuntia.

Koulutuksen aikana koulutettava hoitaa työnohjauksessa vähintään kahta yksilöpsykoterapiapotilasta. Toisen hoidon tulee kestää vähintään kaksi vuotta ja toisen vähintään vuoden. Käyntitiheyden on oltava vähintään kolme käyntiä viikossa.

Työnohjattua psykoterapeuttista potilastyötä tulee tehdä vähintään 360 tuntia tämän koulutuksen aikana. Hoidoilla tulee olla eri työnohjaajat ja työnohjaajien tulee olla järjestävän yhdistyksen hyväksymiä*. Molempien työnohjausten tulee tapahtua puolen vuoden ajan joka viikko, sen jälkeen joka toinen viikko. Työnohjausta tulee olla vähintään 140 tuntia tämän koulutuksen aikana. Lisäksi koulutettavan tulee antaa itse työnohjausta valitsemalleen koulutushoidolle.

Työnohjaajalla tulee olla kouluttajapsykoterapeutin (vaativan erityistason koulutuksen) jälkeen hankittu Helsingin Psykoterapiayhdistyksen määrittelemä ja hyväksymä psykoanalyttinen kouluttajapätevyys: psykoterapiakouluttaja/ koulutusanalyttikko tai hänellä on oltava muu yhdistyksen koulutustoimikunnan hyväksymä pätevyys. Työnohjauksen on tapahduttava lähtökohtaisesti läsnä.

Koulutuksen päättyessä koulutettavalla on oltava riittävä kokemus omasta hoidosta: psykoanalyysi tai intensiivinen psykoanalyttinen yksilöpsykoterapia vähintään 500 tuntia psykoanalyttisella kouluttajapsykoterapeutilla/ psykoanalyttikolla joko aikaisemmin tai tämän koulutuksen aikana.

Koulutuksen aikana koulutettava hoitaa työnohjauksessa vähintään kahta yksilöpsykoterapiapotilasta. Toisen hoidon tulee kestää vähintään kaksi vuotta ja toisen vähintään vuoden.

Kouluttajat

Kouluttajina toimivat Helsingin psykoterapiayhdistyksen hyväksymät psykoterapiakouluttajat, Suomen psykoanalyttisen yhdistyksen koulutusanalyttikot, Therapiean koulutuspsykoanalyttikot tai mahdolliset muut asiantuntijat, mm. Sanna Aavaluoma, Henrik Enckell, Elisabeth Haapatalo, Arja Huttunen, Maria Häkkinen, Leena Jaakkola, Aino-Maija Lahtinen, Anna Lilja, Olavi Lindfors, Marko Lindberg, Maria Lival-Juusela, Matti Keinänen, Levas Kovarskis, Jaana Majahalme, Minttu Niemi, Vesa Manninen, Elina Mäenpää-Reenkola, Ulla Ollila, Heli Paatero, Riikka Porra, Esa

Pursiainen, Eija Repo, Anna-Liisa Roinisto-Dumell, Marja Schulman, Mirja Sinkkonen.
Koulutustoimikunnan puheenjohtaja ja koulutuksen johtaja on Mirja Sinkkonen.
Koulutusohjelman alkaessa nimetään koulutusohjelman toteutuksen sihteerit.

Koulutuksen kustannukset

Koulutukseen otetaan vähintään 7 ja enintään 10 opiskelijaa. Lukukausikustannukset ovat noin 2200e (6 lukukautta), jonka päälle tulevat oman hoidon ja työnohjauksen kustannukset. Lukukausikustannukset jakautuvat opettajien palkkioihin ja lukukausimaksuihin.

Hakeminen ja tiedustelut

Koulutukseen haetaan 20.11.2026 mennessä hakulomakkeella. Se palautetaan kolmena (3) kappaleena koulutustoimikunnan jäsenelle Arja Huttunen, Eteläinen Hesperiankatu 12 A 14, 00100 Helsinki.

Hakuohjeet ja -lomakkeet löytyvät Helsingin Psykoterapiayhdistyksen kotisivuilta www.helsinginpsykoterapiayhdistys.fi

Hakemukseen liitetään lyhyt vapaamuotoinen elämäkerta (korkeintaan kolme sivua) kolmena (3) kappaleena erillisissä suljetuissa kirjekuorissa, joissa on oma nimi päällä.

Yhteyshenkilöt

Sisältöön kohdistuvat tiedustelut koulutuksen johtaja mirja.sinkkonen@gmail.com ja arja.huttunen@arjahuttunen.fi

Helsingin Psykoterapiayhdistys pidättää oikeuden muutoksiin.